

Ett jämställt Trollhättan fritt från våld



Ett jämställt Trollhättan fritt från våld



Ett jämställt Trollhättan fritt från våld



Vad är våld?

➤ Grovt och lindrigt våld

Väldigt få skulle beskriva elaka kommentarer, taskiga skämt, kränkande blickar och nedvärderande bilder som våld. Men det är lindrigt våld och det sker ofta.

Vanligare är det att vi förknippar våld med till exempel övergrepp, misshandel, våldtäkt, slag, sparkar och hot. Denna form av grövre våld är inte lika vanlig, men **båda formerna av våld skadar.**

Det är viktigt att vi agerar också mot det lindriga våldet, då lindrigt våld leder till grövre våld.

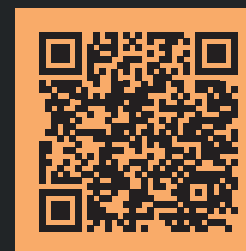
Tre sätt att minska våld

Här är **tre saker** du själv kan göra för att bidra till ett jämställt Trollhättan fritt från våld:

- Våga låta bli att skratta åt ett skämt som förminskar någon.
- Uppmärksamma och bidra till att andra ska må bra och få vara sig själva.
- Om du är orolig för hur någon har det, fråga och agera!

Tillsammans kan vi göra skillnad!

Scanna QR-koden för mer inspiration och kunskap! Surfa in på trollhattan.se/enveckafrifranvald för massor av information om allt som händer under vecka 47.



Trollhättans Stad



Trollhättans Stad



Trollhättans Stad